

## Huiswerkopdracht gym

Week 3: 30 maart t/m 3 april

Deze week verschillende opdrachten  
Kies een niveau dat bij jou past. Zet een rondje om dit niveau.  
Natuurlijk mag je het eerst uitproberen.  
Schrijf jouw hoogste score op deze bladzijde. Meerdere keren proberen mag!!



1. Met een blinddoek door het huis

*niveau 1. bed → toilet*

*niveau 2. bed → woonkamer*

*niveau 3. bed → voordeur*

Geen score



2. Gooi 10x een balletje (opgerolde sokken) naar een pan/emmer

*niveau 1. vanaf 1 meter*

*niveau 2. vanaf 3 meter*

*niveau 3. Vanaf 5 meter*

Raak:

Raak

Raak



3. slalom sokvoetbal. Zet 4 schoenen neer (1 meter afstand) en slalom er een kleine bal omheen. Hoeveel keer kan je dit in 1 minuut?

*niveau 1. grote ronde om alles*

*niveau 2. Slalom heen*

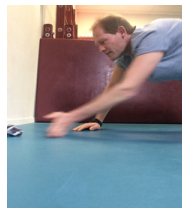
*niveau 3. Slalom heen en terug*

Score:

Score:

Score:

4. Soktennis



*niveau 1. alles mag*

*niveau 2. 1 hand steunt op de grond*

*niveau 3. vanuit steun*

Score:

Score:

Score: